

Probleme, Anliegen, Ressourcen und Ziele im Hypnosystemischen Fokus

23. und 24. April 2024

INHALT

Der Hypnosystemische Ansatz verbindet auf inspirierende und wirksame Weise Person-, Ressourcen- und Lösungsorientierung. Im Unterschied zu einer dezidiert lösungsfokussierten Vorgehensweise nimmt der Hypnosystemische Ansatz den/die Klient*in in ihrem aktuellen Befinden und ihrer Problemsicht ernst und gibt ihnen auf wertschätzende Weise Raum.

Gunther Schmidt betont, dass „Probleme“ aus einer wahrgenommenen Differenz zwischen einem gewünschten Soll-Zustand und dem davon als abweichend erlebten Ist-Zustand entstehen. Diese Differenz gilt es zu erkunden, die dahinterliegenden Bedürfnisse einerseits und Überzeugungen andererseits bewusstzumachen. Alles was der/die Klient*in einbringt, kann und soll für das Auffinden passender Lösungen nutzbar gemacht (utilisiert) werden.

In eine Lösungsfindung werden zudem sowohl willkürliche, bewusste Strategien einbezogen (z.B. Erkundung aktueller Stressoren, Reflexion bisheriger Lösungsversuche, Hinterfragen von Glaubenssätzen) als auch unbewusste, unwillkürliche Prozesse. Diese können z.B. durch spezifische Sprachmuster, Bilder oder die Arbeit mit Metaphern zur Suche nach Lösungen „eingeladen“ werden.

Im Workshop wenden wir uns folgenden Themen zu:

- Hypnosystemische Prämissen
- Probleme nutzen, Bedürfnisse erkennen, Ressourcen sichtbar machen
- Die Bedeutung unwillkürlicher Prozesse in der Zielarbeit
- Methoden

FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

ZIELGRUPPE

Psychologische Berater*innen im Kontext der Lebens-, Paar- und Familienberatung

TERMIN

Di., 23. April und Mi., 24. April 2024 jeweils von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr
(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



REFERENTIN

Sabine Grimm

M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie, Philosophie; Supervisorin und Coach (DGSv), Schwangeren-, Lebens- und Paarberaterin (DAJEB), Personzentrierte und Hypnosystemische Ausbildung

TEILNAHMEBEITRAG

130 € für DAJEB-Mitglieder
140 € für Nicht-Mitglieder

TEILNEHMER*INNENZAHL

maximal 12 Teilnehmende
Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

UMFANG

10 Fortbildungsstunden
à 45 Minuten zzgl. Pausen

TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

ANMELDESCHLUSS

02. April 2024

[Anmeldelink](#)

